

## Ehrenamt als Schatztruhe

Elf Teilnehmer sitzen im Seminarraum des Zentrums für Hospiz- und Palliativversorgung der Anhaltischen Hospiz- und Palliativgesellschaft gGmbH in der Kühnauer Straße 40 in Dessau und schauen erwartungsvoll auf die beiden Kursleiter. In der Mitte auf einem Tuch stehen ein sonnengelber Topf mit Frühblühern, ein kleines Bäumchen, eine Kerze, Steine und ein Stück Holz. Über grünem Moos scheinen Papierfüße zu laufen. "Warum möchten Sie sich in der Sterbebegleitung engagieren", frage ich im Vorgespräch Frau K. "Der Tod war schon sehr zeitig in meinem Leben präsent. Ich hätte mir in meiner eigenen Situation Menschen gewünscht,

die mir zur Seite stehen", antwortet sie. "Über welche Kraftquellen verfügen Sie", frage ich weiter und schließlich, "welche Fähigkeiten oder Eigenschaften bringen Sie mit, von denen Sie glauben, dass sie hilfreich sind für die Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen?" ... Ein gutes Gespräch. Jeder Teilnehmer hat sich ganz bewusst dafür entschieden, Sterbende und ihre Angehörigen zu begleiten. Über neun Monate werden sie sich den Themen Leben, Sterben und Tod nähern, eigene Erfahrungen reflektieren und lernen, was in der Begleitung eines Menschen am Lebensende wichtig ist. Nach Abschluss des Kurses,

welcher kostenlos ist, erhalten sie die Möglichkeit, eigenverantwortlich, aber mit fachlicher Beratung, Menschen in ihrem jeweiligen Umfeld zu begleiten, an Fortbildungen teilzunehmen, ihre Erfahrungen zu reflektieren und sich regelmäßig als Gruppe zu treffen.

Wer sich in der Sterbebegleitung engagieren möchte, sollte die Bereitschaft mitbringen, den anderen so anzunehmen wie er ist und die Offenheit für Lebensentwürfe, die Ihnen selbst vielleicht fremd sind. Wir freuen uns, wenn Sie sich als Interessierte bei uns melden. Jeder Mensch ist eine Schatztruhe, wenn es uns gelingt, diese Truhe zu öffnen und Dinge zu

entdecken, die für unsere Mitmenschen hilfreich und wertvoll sind. Sie selbst werden auch viel gewinnen.



Kontakt: Schwester Dagmar Schöbel, Ehrenamtlichenkoordinatorin, Ambulanter und stationärer Hospizdienst  
Mobil 0172 3235688  
E-Mail: [dagmar.schoebel@ediacon.de](mailto:dagmar.schoebel@ediacon.de)